

走るのが苦手、今よりもっと速くなりたい小学生集まれ！！

# かけっこ教室

初開催！そしてオリンピックイヤー！！

走るのが苦手、運動が苦手な子も大歓迎！！

走り方のコツ、フォームの改善等を指導実績豊富な指導者がお伝えします。

みんなで楽しく体を動かそう！！

日程：2020年2月29日（土）

雨天の場合：2020年3月7日（土）

※天候不良の場合は1時間前に実施の有無をHPに掲載いたします

時間：【小学1～2年生の部】13時30分～14時30分

【小学3～6年生の部】15時00分～16時00分

定員：各30名

場所：川西運動場（芦屋市立体育館青少年センター横）

参加費：800円（当日支払い）

申込方法：体育館窓口・電話

持ち物：動きやすい服装・水筒・タオル

指導者：T&F.netKOBE 野口 研治



ライブチヒ大学公認コーディネーショントレーナー  
日本陸連公認ジュニアコーチ  
SAQ レベル1インストラクター  
← 詳細はこちらをチェック

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

住所：兵庫県芦屋市西町15-3 TEL：0797-31-8228

