

☆ママの手は魔法の手☆

ベビーマッサージ

講習会


育児疲れの要因のひとつとして、小さなお子様とのコミュニケーション不安があります。


ベビーマッサージは、肌と肌の対話であり、言葉を超えたコミュニケーションです。


赤ちゃんの脳の発達を促すだけでなく、ママのストレスを和らげる作用もあります。


赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪


 日時 2019年 10月 30日(水) 15:15~15:45


 対象 生後2カ月~2才のお子さんとお母さん

 受講料 1組 500円(オイル代込) ※開催当日のお支払い

 持ち物 おしめ・バスタオル・マッサージ後の授乳(ミルク・母乳)の準備

 定員 10組(定員に達し次第締め切ります)

 会場 芦屋市立体育館・青少年センター 3階第2研修室

 申込 体育館受付窓口またはお電話にて(TEL0797-31-8228)



芦屋市川西町15-3 TEL0797-31-8228

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者:

S&Nスポーツマネジメント芦屋

HPも
チェック!

