

**1期
募集**



1から始める

初心 太極拳

日 時：火曜日 16:15～17:15

料 金：全10回 ￥14,040-

期 間：2019/5/21 ～ 2019/7/30

場 所：芦屋市立体育館・青少年センター 2階 多目的室3

対 象：18歳以上（定員15名）

持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物 等



講 師：樹下 律子（きのした りつこ）

内 容：24式太極拳を基本とした
「これから太極拳をはじめたい」そんな方に最適の教室です。
ゆっくりとした動作で、無理なく運動を行いましょう！

芦屋市立体育館・青少年センター 指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

〒659-0072 芦屋市川西町15-3 Tel.0797-31-8228