

講師

上級睡眠健康指導士・セミナー講師
リセット整体エスコート・芦屋院長

高岸眞智子先生

〈睡眠からアプローチする健康〉

お医者さんに行く前にできる具体的な方法

睡眠 セミナー

3月29日
(日)

13:00~15:00

芦屋市立体育館・青少年センター
2階大会議室

参加 無料

定員：30名

対象：18歳以上

申込：体育館受付窓口またはお電話にて

芦屋市立体育館・青少年センター 指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL0797-31-8228