

親子で学ぶ おうちで実践

姿勢キエック

と

歩き方



「良い姿勢をしましょう!」「ちゃんと歩きなさい!」「ピシッとしなさい!」・・・
そんな言葉を子ども達にかけていませんか?

【いい姿勢ってなに?】【ちゃんと?ピシッと?】子どもに聞かれたら
あなたはなんと答えますか??

今回は親子で参加できる姿勢改善・歩き方教室を開催します!

お子さんのみの参加もOK!

多くの指導実績がある講師が優しく丁寧に講義・実技を交えて指導します!

- 開催日時 1月28日(土) 13:00~14:30
- 開催場所 3階第2研修室(土足OK・歩きやすい靴でお越しください)
- 参加費 無料
- 参加対象 小学1年生~6年生のお子さんとその保護者
(お孫さんと参加や小学生のお子さんのみの参加もOK!)
(未就学児の兄弟がおられる場合は同席可能)
- 定員 8組(ひとりで参加される方が多い等変動あり)
- 持ち物 動きやすい服装・動きやすい靴(外履き可)
- 講師 芦屋姿勢塾代表 美姿勢プロデューサー
松岡 裕美 先生 ☆「芦屋姿勢塾」で検索☆
- 申込方法 体育館受付窓口またはお電話にて(先着順)
- 他注意事項 大人のかたのみの参加も可能ですが

あくまでもお子さま向けの教室となります。ご了承ください。

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者: S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL 0797-31-8228



芦屋市立体育館・青少年センター
【公式】ホームページ
【公式】スマートフォンアプリ