

自分を守ろう！

女性のための

護身術

受講料
無料



不審な人に声を
掛けられたら？

手や腕を
引っ張られて
連れていかれそうに
なったら？！

突然うしろから
抱きつかれたら
？！

突然、あなたの身に起こる危険から自分の身を守る護身術を身につけましょう！！

開催日時＊ 2月23日 (日)

15:30～16:30

開催場所＊ 1階柔道場 定員＊ 20名

対象＊ 中学生以上の女性

持ち物＊ 動きやすい服装

申込＊ 体育館窓口または電話にて

講師＊ 芦屋市少林寺拳法協会

芦屋市立体育館・青少年センター 指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL0797-31-8228