

自分ひとりで巻けますか？

セルフテーピング講習会

スポーツをしている・していないに関わらず様々な場面の「テーピング」
実用的で難易度の高い「足首」を中心に指導します。

※セルフで行いますので、他参加者との接触はありません。

11月19日(土) 9:30-11:00

参加費 * 無料 (別途テーピング代 500円を当日ご持参ください)

《対象》 16歳以上 《定員》 20名

《場所》 2階大会議室 《持ち物》 ハサミ

《講師》 スポーツインテリジェンス株式会社
川上晃司氏・宮崎拓哉氏

《申込》 受付窓口またはお電話にて

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3 TEL0797 (31) 8228

