

2023年度

テニスワンポイント教室



テニスは好きだけど
なかなか上達しない…
指導者がいない…
そんなプレイヤーの皆さんは
ぜひご参加ください！
テーマを選んで1回だけの
参加もOK (^ ^) /

開催日時	テーマ	申込開始日	申込終了日
4月26日	フォアストロークの安定	3月22日	4月19日
5月24日	バックストロークの安定	4月26日	5月17日
6月28日	フォアボレー	5月24日	6月21日
7月19日	バックボレー	6月28日	7月12日
8月30日	ロ-ボレー/ポ-チボレー	7月19日	8月23日
9月27日	スマッシュ	8月30日	9月20日
10月25日	ハイボレー	9月27日	10月18日
11月22日	サービス/レシーブ	10月25日	11月15日
12月20日	雁行陣からの展開	11月22日	12月13日
1月31日	平行陣からの展開	12月20日	1月24日
2月28日	サービスからのゲーム展開	1月31日	2月21日
3月20日	サービスからのゲーム展開	2月28日	3月13日

対象：テニス初級者～中級者（年齢・性別問わず）

参加費：1回 1,500円

場所：西浜公園テニスコート

曜日/時間：水曜日9:30-10:40

開催人数：3名～10名定員（最小催行人数3名）

講師：(有)マーズプランニング 村主先生

申込方法：芦屋市立体育館・青少年センター受付窓口

またはお電話（TEL0797-31-8228）にて

芦屋市立体育館・青少年センター 指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

