

”化粧のチカラ”で健康寿命を延ばしましょう！

いきいき美容講座

参加
無料

年齢を重ねると、「外出の機会が減る」などの理由から化粧や髭剃りをやめてしまうことはありませんか？。やめることによりさらに外出や人と会うことが億劫になったりと重度介護になる確率が増加すると報告されています。今回は「美容」をテーマにした健康講座を開催します！ 男女、年齢問わず様々な方にご参加いただけます。当日は専門スタッフの進行に合わせて

ご自身で顔や手のお手入れ・化粧を簡単に楽しみながら、健康とキレイを手に入れましょう♪

8月30日(水)
10:00~11:30

※参加人数等により終了時刻が変更となる場合がございます

参加費：無料 定員：20名

対象：18歳以上どなたでも

場所：2階大会議室



！申込！

体育館受付窓口または
お電話にて

講師

株式会社資生堂

ソーシャルパートナー

SHISEIDO

ご用意いただくものはありません！ 定員に達し次第受付終了いたします

ご家族で、お友達同士で、ご夫婦で！是非ご参加ください☆

芦屋市立体育館・青少年センター

〒659-0072 芦屋市川西町 15-3

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

お問い合わせはコチラ

0797(31)8228

