



2024年度

テニス ワンポイント教室

テニスは好きけどなかなか上達しない…指導者がいない…そんな皆さん必見！

テーマを選んで1回だけの参加もOK！気軽にご参加ください(^^)☆

対象：テニス初級者～中級者（年齢問いません） 定員：10名(先着順)

場所：西浜公園テニスコート

受講料：1回1,500円

※雨天時等で中止となる場合は9時頃にホームページへ掲載いたします。
※参加人数が3名に満たない場合は中止する可能性があります。

講師：一般社団法人兵庫県テニス協会一般大会委員長 村主崇明

申込方法：芦屋市立体育館・青少年センター 受付窓口またはお電話にて

水曜日 9時30分～10時40分 開催

開催日				テーマ	申込開始日				申込終了日			
4	月	24	日	フォアストロークの安定	3	月	20	日	4	月	17	日
5	月	22	日	バックストロークの安定	4	月	24	日	5	月	15	日
6	月	26	日	フォアボレー	5	月	22	日	6	月	19	日
7	月	17	日	バックボレー	6	月	26	日	7	月	10	日
8	月	28	日	ローボレー/ポーチボレー	7	月	17	日	8	月	21	日
9	月	25	日	スマッシュ	8	月	28	日	9	月	18	日
10	月	23	日	ハイボレー	9	月	25	日	10	月	16	日
11	月	27	日	サービス/レシーブ	10	月	23	日	11	月	20	日
12	月	18	日	雁行陣からの展開	11	月	27	日	12	月	11	日
1	月	15	日	平行陣からの展開	12	月	18	日	1	月	8	日
2	月	26	日	サービスからのゲーム展開	1	月	15	日	2	月	19	日
3	月	19	日	サービスからのゲーム展開	2	月	26	日	3	月	12	日

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：SANスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL 0797(31)8228

