



自分を守る！ 護身術 教室

参加費
無料

日常に潜む危険から身を守るための護身術を身につけましょう。
男性女性問わずご参加お待ちしております！

3月3日(日)

15:30~16:30

場所：1階 柔道場

対象：中学生以上どなたでも 定員：15名

持ち物：動きやすい服装 ※はだしで行います

講師：芦屋市少林寺拳法協会

申込：体育館受付窓口または

お電話にてお申込みください



講師と実践をしながら習得！

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3 TEL：0797-31-8228

