

InBody

# インボディ測定会



申込不要!!

16歳以上の方なら  
どなたでも測定可能!

InBody測定は、カラダを構成している体成分は足りているか？  
腕と脚はバランス良く発達しているのか？  
体脂肪が多い部位はどこ？などを一目でわかりやすく  
見ることのできるものです！  
初めての方はもちろん、前回開催時に測定された方も、  
比較のために測定してみましよう🙌  
測定時間は5分！（待ち時間除く）結果用紙はお持ち帰りいただけます。

開催期間：5月10日（金）～11日（土）

開催時間：15：00～16：30

測定料 ￥300 (トレーニング室回数券でもOK)

シンコースポーツ体育館・青少年センター

(芦屋市立体育館・青少年センター)

指定管理者：SANスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL：0797-31-8228



地下トレーニング室前にて実施!