InBody

2022 SPRING

インボディ測定会

申込不要!!

16歳以上の方なら
どなたでも測定可能！

InBody測定は、カラダを構成している体成分は足りているか？
腕と脚はバランス良く発達しているのか？
体脂肪が多い部位はどこ？などを一目でわかりやすく
見ることのできるものです！
初めての方はもちろん、前回開催時に測定された方は
３ヵ月経過した今！！測定してみましょう♪
測定時間は５分！（待ち時間除く）結果用紙はお持ち帰りいただけます。

開催期間：5月21日（土）～23日（月）
開催時間：15：00～16：30

測定料　￥３００（トレーニング室回数券でもOK）

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋　　芦屋市川西町15-3

TEL0797-31-8228

地下トレーニング室前にて実施！