

# ポッチャ

## 指導者養成講習会

## & 体験会



パラリンピックの正式種目であるポッチャの普及活動ができる指導者養成講習会・体験会を行います！  
誰もが楽しめる競技であるポッチャについて学び・実際に体験してみませんか？

### 指導者養成講習会

### 体験会

日時：7月3日(土)

日時：7月22日(木)

10:00～12:00

13:30～15:00

場所：3階第1研修室

場所：競技場1

参加費：無料

協力：一般社団法人

定員：20名

スポーツウェルネス

対象：ポッチャに興味のある  
高校生以上

参加費：無料

定員：30名

講師：一般社団法人日本ポッチャ協会  
一般社団法人スポーツウェルネス  
刀谷 誠

対象：小学生

持ち物：動きやすい服装、水分

主催：一般社団法人日本ポッチャ協会

協賛：アクサダイレクト生命保険株式会社



アクサダイレクト生命

申込方法：体育館受付窓口もしくはお電話にて

ポッチャとは、ジャックボールという白い球に、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけることができるかを競う競技です。

その方法は、投げる・蹴る・転がすなど、自由！

手足を使うことが出来ない場合は、道具を駆使して行います。

老若男女、障害のあるなしに関わらず誰もが楽しめるスポーツです。



## 芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL0797-31-8228



芦屋市立体育館・青少年センター  
【公式】ポッチャのページ  
〒650-0001 芦屋市川西町15-3 S&Nスポーツマネジメント