

InBody

2023☆summer

インボディ測定会



申込不要!!

16歳以上の方なら
どなたでも測定可能!

InBody測定は、カラダを構成している体成分は足りているか？
腕と脚はバランス良く発達しているのか？
体脂肪が多い部位はどこ？などを一目でわかりやすく
見ることのできるものです！
初めての方はもちろん、前回開催時に測定された方も、
比較のために測定してみましよう🙌
測定時間は5分！（待ち時間除く）結果用紙はお持ち帰りいただけます。

開催期間：8月25日（金）～27日（日）

開催時間：15：00～16：30

測定料 ￥300（トレーニング室回数券でもOK）

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋 芦屋市川西町15-3

TEL0797-31-8228

地下トレーニング室前にて実施！



芦屋市立体育館・青少年センター
〒650-0192 芦屋市川西町15-3
S&Nスポーツマネジメント
TEL 0797-31-8228