

# かけっこ教室

大人気のかけっこ教室を開催します！

足が速くなる為に必要なジャンプ、ステップ、動き作りをお伝えします。

走る楽しさを味わってみよう！



日時：8月21日（土） ① 12:15～13:15

② 13:30～14:30

場所：芦屋市立体育館・青少年センター  
競技場1（室内）

お申込みはお早めに☺

対象：小学1・2・3年生

定員：各35名（先着順）

参加費：800円

持ち物：動きやすい服装、**室内シューズ**、飲み物

※室内での開催になりますので、必ず室内シューズをお持ちください。貸出はありません。

申込方法：体育館受付窓口またはお電話にて

コーチ

T&F.netKOBE  
大崎健太コーチ

2021年日本選手権400m出場  
当日ぜひ一緒に走りましょう！



教室や小学生のパーソナル  
トレーニング指導実績豊富  
専門：100m～400m



前回の様子



芦屋市立体育館・青少年センター  
指定管理者：S & Nスポーツマネジメント芦屋  
芦屋市川西町15-3 TEL0797-31-8228