

InBody

2021 summer

# インボデイ測定会



InBody測定は、カラダを構成している体成分は足りているか？  
 腕と脚はバランス良く発達しているのか？  
 体脂肪が多い部位はどこ？などを一目でわかりやすく  
 見ることのできるものです！  
 初めての方はもちろん、4月開催時に測定された方は  
 4カ月経過した今！！測定してみましよう♪  
 残り少ない夏を理想の体で過ごしていきましょう！  
 測定時間は5分！（待ち時間除く）結果用紙はお持ち帰りいただけます。

**申込不要！**  
 16歳以上の方なら  
 どなたでも測定可能！

8/21 (土)	8/22 (日)	8/23 (月)
① 12:00~13:00	① 12:00~13:00	① 12:00~13:00
② 16:00~17:00	② 16:00~17:00	② 16:00~17:00

**測定料 ￥300** (トレーニング室回数券でもOK)

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋 芦屋市川西町15-3

地下トレーニング室前にて実施！

TEL 0797-31-8228

