

InBody

2021 summer

インボデイ測定会



InBody測定は、カラダを構成している体成分は足りているか？
 腕と脚はバランス良く発達しているのか？
 体脂肪が多い部位はどこ？などを一目でわかりやすく
 見ることのできるものです！
 初めての方はもちろん、4月開催時に測定された方は
 4カ月経過した今！！測定してみましよう♪
 残り少ない夏を理想の体で過ごしていきましょう！
 測定時間は5分！（待ち時間除く）結果用紙はお持ち帰りいただけます。

申込不要！
 16歳以上の方なら
 どなたでも測定可能！

8/21 (土)	8/22 (日)	8/23 (月)
① 12:00~13:00	① 12:00~13:00	① 12:00~13:00
② 16:00~17:00	② 16:00~17:00	② 16:00~17:00

測定料 ￥300 (トレーニング室回数券でもOK)

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋 芦屋市川西町15-3

地下トレーニング室前にて実施！

TEL 0797-31-8228



芦屋市立体育館・青少年センター
 〒650-0001 芦屋市川西町15-3
 TEL 0797-31-8228