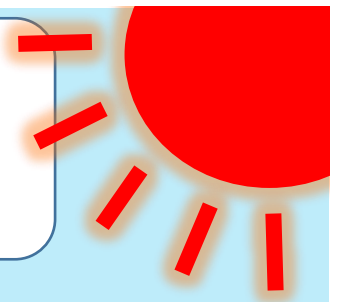


知って防ごう熱中症！



スポーツに特化している熱中症対策講座です！スポーツの指導をしている方、暑い夏も元気にスポーツを楽しみたい方など、どなたでも気軽にご参加ください。

開催日時：8月7日（日） 開催場所：1階控え室

10：00～11：00

参加費：無料 定員：15名（先着順）

対象：18歳以上どなたでも

申込方法：体育館窓口またはお電話にて

講師：大塚製薬株式会社 大阪支店神戸出張所

 Otsuka 岩原 華（いわはら はな）

今年の夏はとくに暑い！
熱中症の正しい知識を
つけて乗り越えましょう。



参加者へは
粗品プレゼント！

芦屋市立体育館・青少年センター S & Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL：0797-31-8228

