

小学 1~2 年生対象

体育館で
開催!

かけっこ教室

人気のイベント! **今回は天候の心配のいらない体育館での開催!**
足が速くなる為に必要なジャンプ、ステップ、動き作りをお伝えします。
みんなで楽しく身体を動かそう!

5月29日(土)

参加費 800 円

時間: 10:00~11:00

対象: 小学 1~2 年生

定員: 30 名

場所: 芦屋市立体育館

青少年センター競技場 1

※室内での開催になりますので必ず体育館シューズ
をお持ちください。貸出はありません。

申込方法: 体育館受付窓口またはお電話にて (先着順)

持ち物: 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物



コーチ紹介

様々な場所で指導実績豊富なコーチがみんなをお待ちしています!!



T&F.netKOBE

三木 健嗣コーチ

「かけっこ教室」など指導歴

15年! 100mを専門とする

短距離選手



T&F.netKOBE

大崎 健太コーチ

教室や小学生のパーソナル

トレーニング指導実績豊富

100~400mを専門とする

短距離選手

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者: S & N スポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町 15-3 TEL 0797-31-8228



芦屋市立体育館・青少年センター
【公式】ホームページ
芦屋市立体育館・青少年センター