

InBody

2020 WINTER

インボデイ測定会



申込不要!!

16歳以上の方なら
どなたでも測定可能!

InBody測定は、カラダを構成している体成分は足りているか？
腕と脚はバランス良く発達しているのか？
体脂肪が多い部位はどこ？などを一目でわかりやすく
見ることでできるものです！
初めての方はもちろん、8月開催時に測定された方は
3カ月経過した今！！測定してみましょ♪
測定時間は5分！（待ち時間除く）結果用紙はお持ち帰りいただけます。

12/12(土)

①12:00~13:00
②16:00~17:00

12/13(日)

①12:00~13:00
②16:00~17:00

12/14(月)

①12:00~13:00
②18:00~19:00

測定料 ￥300 (トレーニング室回数券でもOK)

芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

地下トレーニング室前にて実施!

TEL0797-31-8228

