

多目的研修室（調理）をご利用の皆さまへお願い

1. 入室後、せっけんで手洗いをしてください。

（タオルは共用しないでください）

2. **調理中はマスクを着用してください。**

熱中症対策のため適度な水分補給を行ってください。



3. 換気は30分に1回、5分程度行ってください。

4. 調理中は、ソーシャルディスタンスを守り、できるだけ近距離で輪にならないでください。

5. 包丁等の調理器具を共用する場合は、その都度触った部分を洗い流してください。

6. 食事の直前にせっけんで手洗いをしてください。

7. **大皿は避けて料理を個々に取り分け、他者と共有のないようにしてください。**

8. 食事室の座席の配置は十分に距離をとり、対面とらないようにしてください。

9. エアコンの風は、直接食材等に当たらないようにしてください。

10. 使用後は、いすやテーブル、シンク等をアルコール消毒してください。使用済みマスクはお持ち帰りください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、ご協力をお願いいたします。