

悩んでいませんか?ちょっとモレ!

参加  
無料

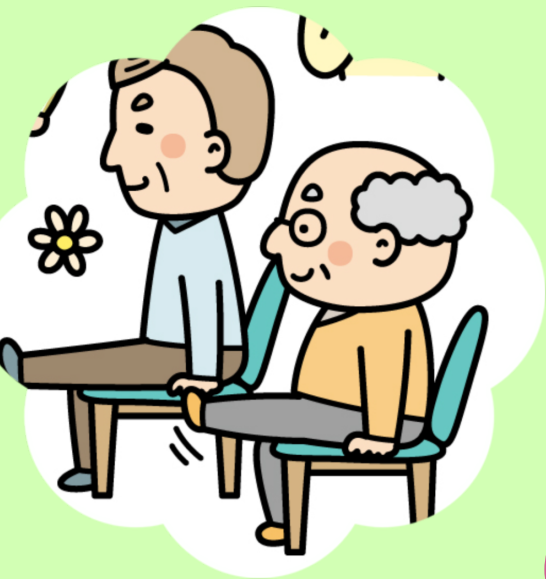
＼ 予防に!改善に! /

# 骨 盤 底 筋 体 操

毎日習慣で  
快適LIFE!

12/9 土曜  
12:00~13:00

年齢・性別  
問わず必見!



場所：3階第2研修室

対象：18歳以上どなたでも

定員：15名（先着順）

講師：金築 祐弥

(シンコースポーツ兵庫(株))

申込方法：体育館受付窓口  
または電話にて

大 好 評 !!

申し込みはこちら

## 芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3 TEL：0797 - 31 - 8228

