

身近な病気

生活習慣病

予防
対策

栄養講座



生活習慣病は「食事・運動・喫煙・飲酒」などの生活習慣がその発病や進行に関与する病気のことです。日本人の健康に大きく影響するものが多いのです。全ての人に必要な知識を身に付けましょう！

2021年7月26日（月）10：30～11：30

参加費 **無料**

会場 芦屋市立体育館・青少年センター 3階第1研修室

対象 18歳以上どなたでも

持ち物 動きやすい服装

講師 栄養士 加藤京子 先生

定員 15名（先着順）

申込 体育館受付窓口またはお電話にて

簡単な運動も

行います



芦屋市立体育館・青少年センター

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋

芦屋市川西町15-3

TEL0797-31-8228



芦屋市立体育館・青少年センター
1-1
〒650-0192 芦屋市川西町15-3
S&Nスポーツマネジメント